

《医療法人聖心会 南古谷病院》

「健康寿命延伸(運動と栄養)講座」

第1回 転倒予防と筋力強化開催のお知らせ

この度、南古谷病院では、「人生百歳時代」をテーマに、南古谷地域の皆様を対象とした講座を開催致します。

専門的な知見と医学的根拠を基にし、理学療法士や管理栄養士等の専門性を生かし、健康寿命延伸に深く関わっているとされている「**運動と栄養**」を中心とした内容にしたいと思っております。

第1回は転倒予防と筋力強化をテーマに行い、継続した運動の重要性を含め、理学療法士が解説させていただきます。

「健康寿命延伸」・「運動や栄養」等にご興味のある方、是非ご参加下さい。

例) いつまでも健康でいたい方、将来の健康に不安のある方 等

日程: 5月17日 金曜日

時間: 13:00~14:00

場所: 南古谷病院 1階会議室

参加人数: 20名

参加費: 無料

お問い合わせ

南古谷病院 地域医療連携室

電話: 049-235-7779

FAX: 049-235-6128

川越市久下戸 110

担当: 事業連携事務局 近藤

※参加ご希望の方は、5月13日までに地域医療連携室までご連絡下さい。

《協力大学》

女子栄養大学 実践運動方法学研究室

埼玉県坂戸市千代田 3-9-21

日本医療科学大学

埼玉県入間郡毛呂山町下川原 1276

《協力会社》

株式会社ネフシス

埼玉県さいたま市見沼区丸ヶ崎 1220

《後援》

南古谷地域会議